



#017

„Skołczołem Cię”, więc już wiesz, jak zrobić tę tabelkę

Bartek Berendt

Taka mowa motywacyjna trenera. Spowodowanie, żeby zawodnicy uwierzyli, że mogą wygrać z mocniejszym przeciwnikiem. I faktycznie ten wydźwięk: „Jesteście zwycięzcami. Możecie wierzyć, że możecie ich pokonać” – on się z takich często migawek filmowych przebija. Natomiast to wszystko nie jest o coachingu w takim znaczeniu, w jakim my o nim myślimy i jak go definiujemy. Więc skojarzenia faktycznie są. Natomiast wspólnego z coachingiem nic nie mają.

Bartłomiej Marszałek

Coach to nie trener, coach to nie instruktor, coach to nie mówca motywacyjny. Coach to...

Bartek Berendt

Coach to osoba, która chce wdrożyć w swoim życiu zawodowym czy osobistym coś nowego. Albo przyrzeć się tak naprawdę miejscu, w którym jest i podjąć jakąś decyzję. Natomiast wesprze nie w taki sposób – żeby powiedzieć, jak żyć – tylko wesprze w taki sposób, żeby pomóc zauważyć jakieś nowe spojrzenie na to miejsce, w którym w danym miejscu jestem.

Przywitanie [00:01:01]

Bartłomiej Marszałek

Witamy na kanale Superwizja firmy Metrum. Ja nazywam się Bartłomiej Marszałek, jest ze mną Bartek Berendt.

Bartek Berendt

Witam serdecznie.

Bartłomiej Marszałek

I w dzisiejszym odcinku chcemy porozmawiać o dewaluacji coachingu, czyli „Skołczołem Cię. Teraz już wiesz.”.



Od sportowych trenerów do coachingu: rozważania nad dewaluacją coachingu [00:01:26]

Bartek Berendt

Tak. Niestety borykamy się z takim spojrzeniem, takim widzeniem coachingu. I najczęściej dotyczy to osób, które z coachingiem nie miały za wiele wspólnego. Nie miały doświadczeń, nie miały okazji zobaczyć, czym coaching jest, jak wygląda. I prawdopodobnie duża część tego wynika z samego znaczenia i skojarzenia ze słowem „coach” czy „coaching”. Bo takie pierwsze myśli jak słyszymy o coachu, to idą nam w kierunku sportu, w kierunku trenerów, którzy dzisiaj oczywiście są inspirujący, są motywujący. Natomiast kiedyś jeszcze trener kojarzył się z taką osobą, która na różne sposoby miała zachęcić do przekroczenia granicy i faktycznie często bardziej instruowała, często bardziej wywierała presję, żeby tę granicę przekroczyć. I myślę sobie, że w jakimś stopniu to powiązanie takie skojarzeniowe może trochę tym patrzaniem na coaching i trochę jego dewaluacji być przyczyną.

Bartłomiej Marszałek

Od razu mam takie skojarzenia: „Jesteś zwycięzcą, jesteś zwycięzcą!” I z tymi wszystkimi mówcami motywacyjnymi, że to też się takie skojarzenie nasuwa.

Bartek Berendt

Tak i mi, jak o tym mówisz, to przychodzą na myśl też różne fragmenty filmowe, gdzie taka mowa motywacyjna trenera, spowodowanie, żeby zawodnicy uwierzyli, że mogą wygrać z mocniejszym przeciwnikiem. I faktycznie ten wydźwięk: „Jesteście zwycięzcami. Możecie wierzyć, że możecie ich pokonać” – on się z takich często migawek filmowych przebija. Natomiast to wszystko nie jest o coachingu w takim znaczeniu, jakim my o nim myślimy i jak go definiujemy. Więc skojarzenia faktycznie są. Natomiast wspólnego z coachingiem nic nie mają.

Skojarzenia związane z coachingiem: praca z zespołem czy jednostką? [00:03:21]

Bartłomiej Marszałek

Ja jeszcze pomyślałem sobie, bo mówiliśmy o instruowaniu, mówiliśmy o mowach motywacyjnych. Co jeszcze? Jakie skojarzenia są błędne?

Bartek Berendt

Myślę, że popatrzenie na coaching w ogóle przez pryzmat pracy z zespołem. Pracy takiej, gdzie mamy poczucie, że jedna osoba wie coś więcej i ma przekazać jakąś

wiedzę. To są wszystkie skojarzenia, które naturalnie przychodzą nam do głowy. Natomiast coaching jest bardziej o – powiedziałbym – towarzyszeniu drugiej osobie w jej drodze po to, żeby sama wyciągnęła wnioski.

Od sportowych trenerów do coachingu: rozważania nad dewaluacją coachingu [00:04:09]

Bartek Berendt

I zastanawiam się, jakie jeszcze inne profesje mogą nam się mylić z coachingiem. Myślę, że trenerstwo. Myślę, że mówca motywacyjny. Myślę, że trener w rozumieniu takiego trenera sportowego. Mniej chyba w tej chwili takich skojarzeń z wykładowcą czy z instruktorem już możemy powiedzieć – jest w tej chwili na rynku.

Bartłomiej Marszałek

Przed chwilą z Agatą rozmawialiśmy o mentoringu, tutoring, coachingu i zastanawiam się, czy ty też masz takie sytuacje, w których opowiadasz o innej metodzie, czyli mentoringu, tutoring i słyszysz: „Aaa! To taki coaching”.

Bartek Berendt

Zdarza się. Myślę sobie tak – z jednej strony mamy zawód, który grupuje te trzy role w jednej kategorii – jest coach, tutor, mentor jako pewna grupa skupiona pod jednym numerem w klasyfikacji zawodów i specjalności. Co więcej, jedna z organizacji coachingowych, która dba o standardy coachingu – European Mentoring and Coaching Council. W opisie swoich kwalifikacji w swoim standardzie, w swoim modelu kompetencyjnym grupuje coaching i mentoring jako te dwie profesje, które mają tę samą bazę kompetencyjną.

Bartłomiej Marszałek

Mhm.

Bartek Berendt

Więc dużo zbieżności, dużo podobieństw i jednocześnie pewne elementy, które różnicują te role. Natomiast role myślę, że znowu patrząc z perspektywy coachingu, z perspektywy kompetencji, z perspektywy relacji mających wiele wspólnego. Natomiast w takim odbiorze i pewnych wyobrażeniach: kim jest mentor, kim jest tutor – to faktycznie pewne zamieszanie może być.



Rola coacha: wspieranie indywidualnego rozwoju [00:05:55]

Bartłomiej Marszałek

Czyli podsumowując: Coach to nie trener. Coach to nie instruktor. Coach to nie mówca motywacyjny. Coach to...

Bartek Berendt

Coach to osoba, która najczęściej indywidualnie, bo myślę, że to jest też znaczące, że coach pracuje najczęściej w relacji indywidualnej z osobą. Osobą, która chce jakieś zmiany, która chce wdrożyć w swoim życiu zawodowym czy osobistym coś nowego, coś innego. Albo przyjrzeć się tak naprawdę miejscu, w którym jest i podjąć jakąś decyzję. To jest osoba, która taką osobę w takim momencie wesprze. Wesprze nie w taki sposób, żeby powiedzieć, jak żyć. Tylko wesprze w taki sposób, żeby pomóc zauważyć tę sytuację, mieć jakąś refleksję, jakieś nowe spojrzenie na to miejsce, w którym w danym miejscu jestem.

Bartłomiej Marszałek

Żeby to ona odkryła, jak chce żyć.

Bartek Berendt

Tak.

Bartłomiej Marszałek

Było tego dużo. Mogą się rodzić pytania, więc jeżeli one są, to dobrze, to zadawajcie je, komentujcie. My z chęcią odpowiemy i również zapraszamy Was do Akademii Coachingu w Metrum, gdzie możecie pogłębić i zdobywać kompetencje, o których, Bartku, mówiłeś. I zapraszamy Was do polubienia, subskrybowania, komentowania, śledzenia nas i kolejnych odcinków Superwizji by Metrum.