



#26

„Jakość” jest zawsze. Beata Kozak rozmawia z Adrianem Węclem

Intro [00:00:00]

Beata Kozak

A ja nazywam się Beata Kozak i patrzę tutaj, co Marta znowuż rozkminia. Dziękuję, że dbasz o jakość, bo jakość jest zawsze. Jakość wymaga starania.

Beata Kozak

Cześć Adrian, witam Cię bardzo serdecznie na dzisiejszej rozmowie.

Adrian Węcel

Cześć Beata.

Beata Kozak

Dla mnie to jest w ogóle święto, bo dzisiaj spotykam wielu absolwentów Szkoły Trenerów, Akademii Coachingu, Lidera na fali i innych projektów Metrum. I dzisiaj mieliśmy właśnie takie spotkanie z osobami, z którymi bardzo dawno się nie widziałam. Twój background w zasadzie jest biznesowy, nie?

Adrian Węcel

Tak.

Beata Kozak

Możesz powiedzieć, jak trafiłeś do Szkoły Trenerów Metrum, kim byłeś?

Historia Adriana [00:00:55]

Adrian Węcel

To fajna historia, bo ja trafiłem do Szkoły Metrum przypadkowo, byłem menadżerem, zarządzałem, no i stwierdziłem, że świetnie mi idzie organizacja, świetnie mi idzie praca jakby menadżerska, chciałbym się nauczyć uczyć ludzi. No więc jak trafiłem do Ciebie, do szkoły, to po roku, dwóch z menadżera przyszedłem już typowo na etap trenera, że nawet się śmiali niektórzy, że jak można było z wiceprezesa zrezygnować i iść na trenera.



Beata Kozak

Ok. Czyli to, co wniosło Metrum do Twojego życia, rezygnacja z prezesury i rozpoczęcie ścieżki trenerskiej.

Adrian Węcel

Tak. I typowo praca z ludźmi, praca nad ludźmi i różnie też praca nad sobą, bo to też, tak bym powiedział, bardzo duży, duża zmiana w życiu osobistym, w dotarciu do siebie. Tutaj bym nawet taką większą wagę przyłożył.

Beata Kozak

Pamiętam, jak superwizowałam Twój warsztat, bo lubisz dopinać tematy do końca, więc też przygotowywałeś dokumenty do rekomendacji Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, potwierdzających Twoje kompetencje. I pamiętam, jak zostało ze mną to, jak dużą wagę przywiązywałeś w komunikacji do tego, aby pytać o cele. I dawałeś taki przykład, że przychodzisz do banku i mówisz do menadżer regionalnej, no jakie Pani ma cele na dziś? Pamiętasz ten kawałek?

Adrian Węcel

Pamiętam, tak.

„Jakie Pani ma cele?” I jakie cele zrealizował Adrian [00:02:30]

Beata Kozak

Pani wymieniała, jakie zadania. „Nie, nie, nie, nie, nie pytam o zadania. Jakie Pani ma cele?” Jakie cele Ty zrealizowałaś poprzez to, że skończyłaś te programy?

Adrian Węcel

Powiedziałbym tak, to głęboko pójdzie, bo to, że jestem dzisiaj trenerem, że na własnej działalności, to też bym nigdy nie powiedział, że można z ciepłego etatu przejść na działalność, gdzie już całkowicie inaczej praca wygląda. Myślę, że takim głównym celem, jaki zrealizowałem, to takie dotarcie do siebie. Spotkanie się ze sobą, że człowiek w pewnym momencie cieszy się z tego, co ma, z tego, jak ma, że cieszy się ze swojej pracy i tak czuje, że czułem, już teraz czuję, że to, co robię, to jest właśnie to. Już nie będę chciał szukać, zmieniać, więc tak bym powiedziałbym, że kompetencje, umiejętności, warsztat to jest jedna część, ale tak by to, co przy okazji się z nami dzieje osobiście i wewnętrznie, to jest chyba taka najważniejsza. To jest chyba największa wartość w takim osiągnięciu spokoju, równowagi, więc myślę, że taki cel gdzieś przy okazji się realizuje.



Beata Kozak

Ale tak usłyszałam też, że znalazłeś w sobie dużo odwagi do zmiany, że to jednak jest takie wyjście z bezpiecznego etatu i rozpoczęcie czegoś tylko i wyłącznie w oparciu o fundament „pracuję dla siebie”, wymaga odwagi. Wiem coś o tym.

Adrian Węcel

Tak, to naprawdę tego się nie spodziewałem, to wyszło całkowicie. Jakby ktoś by mi powiedział, dwa lata temu, czy trzy lata by mi powiedział, że będę na własnym, na działalności, czy będę miał spółkę, to bym powiedział, że to jest niemożliwe, przecież jak można z etatu zrezygnować, a dzisiaj ja sobie nie wyobrażam powrotu na etat. Trudność w szukaniu klientów, w realizacji celów to jest jedno, ale to daje radość, to daje satysfakcję i daje taką wolność, gdzie można siebie też bardzo zrealizować.

Beata Kozak

Czyli znowu, że jesteś prezesem.

Adrian Węcel

Tak, samemu sobie.

Beata Kozak

Urodzony prezes. Chodzi za mną takie zdanie, jak też czasy się zmieniają, życie się zmienia, Metrum też się zmienia. Jesteśmy po update'cie programu szkoły trenerów, próbujemy też zobaczyć, czego potrzebują ludzie. To gdybyś miał odpowiedzieć, i tak szukam różne rzeczy, do mnie właśnie przychodzą, w odpowiedzi na to pytanie, taki drugi, długi, dosyć wstępny, ale przyszło do mnie takie zdanie, właśnie – Metrum patrzy więcej niż kompetencje zawodowe. To jak byś to skończył?

„Czego ludzie dzisiaj potrzebują?” [00:05:00]

Adrian Węcel

Czego ludzie dzisiaj potrzebują? Mogę powiedzieć ze swojego doświadczenia, to jest duży pęd, jest szybkość, zadania, czyli cele i wydaje mi się, że ludziom brakuje takiego zatrzymania, spojrzenia w siebie, komunikacji, także głównie ze sobą. To mi się cały czas w pracy przewija, że wchodzę do organizacji i się okazuje, że jestem jedyny, który mówi: „Stop, zatrzymaj się”. I nagle jest *puf*, jak to ja nie potrafię, ja nie umiem, więc wydaje mi się, że ta wartość takiego wyhamowania w tym gorącym, szybkim świecie, gdzie wszystko musi być na dzisiaj, na jutro, brak cierpliwości, więc takiego złapania kontaktu ze sobą, kontaktu gdzieś tak nawet z naturą i komunikacja z innymi ludźmi, bo to gdzieś widzę się traci.



Beata Kozak

Rozumiem, że Metrum Ci w tym pomogło?

Adrian Węcel

Bardzo w tym pomogło i nawet mnie tego nauczyło, nawet pamiętam jak na pierwszy, jak przyszedłem na, to był trening interpersonalny ze Świętej Pamięci Magdą i to wpadłem po prostu jak przecinak, tu wszystko, a w ostatni dzień płacz, stop i po prostu jakby jeden wielki reset, gdzie człowiek nawet nie myślał, że przez te pięć dni może aż tak po prostu spojrzeć w siebie, co będzie uczęszczające.

Beata Kozak

Czyli mamy taką rekomendację, jak chcesz popłakać, zapraszamy na trening interpersonalny.

Adrian Węcel

Tak.

Beata Kozak

Dzięki serdeczne.

Adrian Węcel

Dziękuję.

Beata Kozak

Bardzo Ci dziękuję za rozmowę, przede wszystkim dzięki za spotkanie, dzięki, że przyjechałeś za przyjęciem.

Adrian Węcel

Dziękuję, było super.