

Karty MIŁOŚCI

- NOWATORSKIE NARZĘDZIA COACHINGOWE -

Kiedy?

01.02.2025

g. 10:00 – 18:00

Gdzie?

Siedziba firmy Metrum®,
Katowice, ul. Zabrska 3/6



wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

Karty MIŁOŚCI

Misją firmy Metrum® jest wspieranie ludzi w rozwoju zarówno osobistym, jak i zawodowym. W realizacji swojej misji kierujemy się standardami International Coach Federation, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i naszymi wartościami, w centrum których jest humanizm.

Promujemy metody oparte na wiedzy i badaniach naukowych, pozostajemy jednak otwarci na metody, które w tajemniczy i nie w pełni zrozumiały sposób są jednak bardzo skuteczne, co potwierdzają doświadczenia i świadectwa osób uczestniczących w warsztatach. Taką metodą jest właśnie Psychologia Wizji, stworzona i rozwijana, od lat 80-tych XX wieku do dziś, mieszcząca się w nurcie psychologii transpersonalnej, szeroko opisywanej w literaturze psychologicznej.

Praca dr. Chucka Spezzano, przyniosła pomoc tysiącom ludzi i par na całym świecie. To właśnie realne zmiany w życiu konkretnych ludzi są najlepszym dowodem skuteczności metody.

Badania empiryczne w dziedzinie psychologii dostarczają mnóstwa dowodów, na to, że kluczowym czynnikiem warunkującym jakość życia, są relacje interpersonalne. Potwierdza to również najdłuższe badanie podłużne w psychologii, trwające ponad tak, to nie pomyłka, ponad 75 lat.

Badanie Grant'a i Glueck'a na Harvardzie, polegało na śledzeniu i opisywaniu fizycznego i emocjonalnego samopoczucie dwóch populacji: 456 biednych mężczyzn dorastających w Bostonie w latach 1939-2014 (Badanie Grant'a) oraz 268 mężczyzn, absolwentów Harvarda z roczników 1939-1944 (Badanie Glueck'a). Jaka jest konkluzja z tych badań? Robert Waldinger, Dyrektora Harvard Study of Adult Development, podkreśla, że w wynikach badań jeden aspekt przewyższa całą resztę pod względem ważności: "Najważniejszą informacją, którą otrzymujemy z tego 75-letniego badania jest to, że DOBRE REALCJE sprawiają, że jesteśmy szczęśliwsi i zdrowsi".

Dlatego właśnie zapraszamy Cię serdecznie do udziału w wyjątkowym warsztacie, który łączy w sobie twarde dowody empiryczne, dostarczone przez współczesną psychologię z metodą pracy, jaką są Karty Miłości.



wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

Korzyści, jakie płyną z udziału w warsztacie:

- **Głębsze zrozumienie siebie i swoich relacji.**

Praca z Kartami Miłości może pomóc w introspekcji i zrozumieniu głębszych motywacji, obaw czy pragnień, które kształtują nasze interakcje z innymi. Praca z kartami może ujawnić nieświadome wzorce i przekonania, które wpływają na nasze zachowanie w związkach.

- **Narzędzie do radzenia sobie z problemami w związku.**

Z wykorzystaniem Kart Miłości możesz dostrzec, niezauważone dotąd perspektywy i możliwości, jak radzić sobie z trudnościami lub konfliktami w związku.

- **Wsparcie w podejmowaniu decyzji.**

Praca z Kartami Miłości może służyć jako narzędzie wspomagające podjęcie decyzji dotyczących związków, pomagają dostrzec kompatybilność z partnerem, potencjalne problemy lub potwierdzić pozytywne aspekty relacji.

- **Rozwój emocjonalny i duchowy.**

Praca z Kartami Miłości może sprzyjać rozwojowi emocjonalnemu i duchowemu, pomagając w identyfikacji i przekształceniu emocjonalnych blokad oraz w zwiększeniu samoświadomości i empatii, tak ważnej dla budowania relacji.

- **Uzdrowienie emocjonalne.**

Praca z Kartami Miłości może skutkować uzdrawianiem, oferując wgląd w emocjonalne rany i pomagając w ich leczeniu, może również pomóc w uwolnieniu się od toksycznych wzorców lub relacji.

- **Promowanie pozytywnej zmiany.**

Inspirujące i pozytywne przesłania z Kart Miłości mogą motywować do osobistej transformacji i poprawy jakości życia emocjonalnego, a poprzez to ogólnej jakości życia i zdrowia psychicznego.

- **Pomoc w osiągnięciu szczęścia i spełnienia w życiu miłosnym.**

Regularna praktyka uważności, wsparta korzystaniem z Kart Miłości może pomóc w budowaniu bardziej satysfakcjonujących i zdrowych relacji z innymi i sobą.

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

Warsztat Karty MIŁOŚCI jest dla Ciebie jeśli:

- Po prostu chcesz zbudować większą świadomość siebie, swoich potrzeb, swoich pragnień, swoich zasobów, które wnosisz do relacji z drugim człowiekiem.
- Chcesz przyrzeć się swoim granicom w związkach: czemu mówisz tak, czemu mówisz nie.
- Zauważasz, że relacje z innymi zwykle kończą się w podobny, mało korzystny dla Ciebie sposób i masz już tego dość.
- Brakuje Ci satysfakcji w związku, w którym jesteś.
- Jesteś w związku, który wszyscy w koło widzą jako idealny, jednak Ty, czujesz, że czegoś istotnego brak.
- Nie potrafisz stworzyć satysfakcjonującego związku.
- Wierzysz, że aby być w związku nie możesz być sobą.
- Chcesz rozwijać empatię i budować zdrową relację ze sobą.

Cena?

760,00 zł netto,

w cenie Księga i komplet Kart Miłości, dla Absolwentów i Absolwentek Metrum® 10% zniżki

Potrzebujesz więcej informacji ?

zadzwoń: 601 275 427, **napisz:** biuro@metrum.edu.pl

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

Kto poprowadzi warsztat?

Beata Paterska Ekspertka z 10-letnim doświadczeniem w pracy z kartami, wchodzącymi w skład Psychologii Wizji dr. Chucka Spezzano, tłumaczka Księgi i Kart Wewnętrznego Rozpoznania, konsultantka tłumaczenia Księgi i Kart Miłości.

Absolwentka Akademii Coachingu Metrum®. Kobieta, pełna mocy i magii. Jej niezwykła uważność na drugiego Człowieka, wieloletnie doświadczenie w pracy z symbolami i archetypami, sprawiają, że każda sesja z Beatą jest głęboko transformującym doświadczeniem. Beata idzie przez życie swoją drogą w prawdzie, pokorze wobec wyższej jaźni i autentyczności. W swojej pracy łączy to, co nieuchwytnie, ulotne, trudne do objęcia rozumem z konkretnymi narzędziami coachingowymi, zweryfikowanymi empirycznie. Aktualnie pracuje, jako coacherka i trenerka. Prowadzi sesje indywidualne, warsztaty, wykłady, wykorzystując swoje bogate doświadczenie i kompetencje. Beata jest jedną z nielicznych osób w Polsce, które miały szansę uczestniczyć w warsztatach prowadzonych przez twórcę Kart Wewnętrznego Rozpoznania dr. Chucka Spezzano.

Kiedyś była nauczycielką, lektorką i egzaminatorką języka niemieckiego, prowadziła własną Szkołę Języków Obcych, aż do chwili, w której poznała moc języka metafory i symbolu, weszła na drogę pasji, którą kroczy do dziś, wspierając ludzi w zmianach poprzez ujawnianie tego, czego racjonalny rozum, objąć nie potrafi.

Zapisz się już dziś!

<https://www.metrum.edu.pl/sklep/karty-miłości/>

Liczba miejsc ograniczona!



wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!