



#32

Jak przystało na filozofa i psychologa - buduję domy! Artur Łoskot

Intro [00:00:00]

Beata Kozak

Filozofia to był Twój pierwszy kierunek, potem psychologia, my spotkaliśmy się właśnie też na uniwersytecie na kierunku psychologia. A co ty teraz robisz?

Artur Łoskot

Teraz jak przystałem na filozofa i psychologa, buduję domy.

Odwaga do zmiany – pierwszy krok do nowej drogi [00:00:29]

Beata Kozak

Witam serdecznie, dzisiaj moim gościem Artur Łoskot, filozofa jeszcze na tym krześle dzisiaj nie było, tak że cieszę się, że jesteś dzisiaj ze mną po długich latach niewidzenia. Ja nazywam się Beata Kozak, kiedyś byłam wykładowcą akademickim na Uniwersytecie Śląskim, potem byłam wykładowcą akademickim na Uniwersytecie SWPS, a od 22 lat prowadzę swoją własną firmę, Szkołę Trenerów, Akademię Coachingu. W sumie do Szkoły Trenerów, do założenia Szkoły Trenerów namówili mnie studenci, Artur był jednym z nich, mocno wywierał presję na praktykę, świat wtedy wyglądał inaczej. Widzimy się dzisiaj po ilu latach?

Artur Łoskot

Nie da się tego odtworzyć chyba tak łatwo, no 3-4 na pewno, a wcześniej długo, długo nie mieliśmy kontaktu.

Beata Kozak

Tak, spotkaliśmy się przypadkowo na autostradzie, ja jechałam z pracy, Ty wracałeś z pracy i to było przemile spotkanie, ale tak, no ładnych kilkanaście lat, nie?

Artur Łoskot

Na pewno.



Ludzie, relacje, wartości – siła, która buduje [00:01:37]

Beata Kozak

Tak że dziękuję bardzo, że przyjąłeś dzisiejsze zaproszenie, cieszę się, że jesteś tutaj. Tak że filozof z brodą, gdybyś miał powiedzieć, Artur, tak z łoskotem, gdybyś miał powiedzieć, co Metrum w Tobie zostawiło?

Artur Łoskot

Ojej, Metrum? Dużo. Dużo, ja jakby zwracam uwagę przede wszystkim na ludzi, których spotykałem, bo brałem udział w wielu projektach w sumie Metrum.

Beata Kozak

Mamy też krótki okres współpracy.

Artur Łoskot

Tak, tak, współpracowaliśmy razem, także pamiętam zespół sprzed lat i dobrze go pamiętam, Szkoła Coachingu, Szkoła Trenerów, ABC Coachingu, przecież też Lider na fali, także.

Beata Kozak

Ty byłeś też na Liderze?

Artur Łoskot

Tak. Tak że ja większość flagowych projektów Metrum z tamtych czasów znam.

Beata Kozak

Czyli po prostu jesteś moją marką!

Artur Łoskot

Tak, tak, tak że zastanówcie się. I jakby ja pamiętam ludzi, bo z każdego tego projektu została mi jakaś taka długotrwała znajomość, przyjaźń, może to jest trochę podobnie jak z nami, że tak powiem, że może nie spotykam się z tymi ludźmi jakoś super często, ale wiem, że... Dzielimy takie doświadczenia i takie wartości, które nas łączą, tak to można powiedzieć jak filozof, wywołałaś to proszę.

Beata Kozak

No filozofia to był Twój pierwszy kierunek, potem psychologia, my spotkaliśmy się właśnie też na uniwersytecie na kierunku psychologia, a co teraz robisz w ogóle?



Artur Łoskot

Teraz, jak przystałem na filozofa i psychologa, buduję domy, prowadzę firmę budowlaną, w której budujemy takie stricte ekologiczne domy. Czyli z wykorzystaniem naturalnych materiałów takich jak drewno, słoma, konopie, glina do tego, żeby tworzyć przestrzenie przyjazne i zdrowe dla ludzi i mimo tego, że wydaje się to trochę odległy temat od tego, co gdzieś tam wcześniej, ja jestem w stanie dokonać takiej intelektualnej wolty, bo bądź co bądź praca magisterska na psychologii moja dotyczyła CSR, odpowiedzialności społecznej biznesu. I mówię sobie, że to jest taka moja realizacja tej koncepcji w tym, co robię w firmie.

Beata Kozak

Super. Ekologiczne domy.

Artur Łoskot

Tak jest.

Beata Kozak

Czyli nie pracujesz jako trener, nie pracujesz jako coach. Pracujesz jako przedsiębiorca, masz swoją firmę, rozumieć zatrudniasz też ludzi, tak?

Artur Łoskot

Zgadza się.

Beata Kozak

Bo chyba ciężko dom wybudować samemu.

Artur Łoskot

Próbowałem, nie jest łatwo.

Beata Kozak

I gdybyś miał powiedzieć, co z Metrum zostało w Tobie, co pomaga Ci być w pełni w tym momencie swojego życia, w którym jesteś teraz? Albo może co Ci pomogło być w tym momencie?

Artur Łoskot

Ja myślę, że jedno to jest to, co pomogło mi być w tym momencie, bo po szkole coachingu wybrałem się w podróż autostopową po Europie.

Beata Kozak

Ja o tym nic nie wiem.



Artur Łoskot

I w trakcie tej podróży dowiedziałem się w ogóle, że buduje się takie budynki, jakie ja teraz tworzę. Uznawałem to za kompletne wariactwo. Będąc chłopem ze Śląska, „Jo wiedział, jak się buduje domy, nie?” Powinny być cegły, ankrowanie na porządnym fundamencie, a nie jakieś tam słomki z gliną pomieszane.

Beata Kozak

Zamki na piasku.

Artur Łoskot

Tak. Natomiast okazało się, że później ten temat coraz bardziej zaczął do mnie przemawiać. Okazało się, że w Polsce też są ludzie, którzy tym się zajmują. I złapałem tego bakcyła i zacząłem to robić. Tak że to jest jedno, jako taki zwrot, jeśli chodzi o kierunek, którym podążałem. A drugi to jest coś takiego, co pamiętam, co często powtarzałaś, że nie ważne, co robisz, a ważne, co z tym zrobisz. I to jest takie coś, co we mnie bardzo rezonuje. To często mi się przypomina, nie? I zdarza mi się takie sytuacje, że jakieś mam wglądy, nie wiem, w swoją sytuację życiową, czy jakieś rzeczy, które dotyczą moich bliskich, będąc na budowie, nie? Niezależnie od tego, co robię, jak plus, minus wiem, co z tym zrobić, to można nadać nowych znaczeń rzeczom takim zwykłym.

Beata Kozak

Rozumiem, że do tej podróży po Szkole Trenerów to też trochę takie pytania.

Artur Łoskot

Coachingu.

Beata Kozak

W coachingu, przepraszam, do takiego odkrywania, kim jestem, co jest dla mnie ważne.

Artur Łoskot

Tak, tak, tak.

Beata Kozak

Do próbowania.



Artur Łoskot

Tak, tak. To była taka próba, ja gdzieś tam miałem też takie kawałki, żeby puścić jakieś tam ograniczenia. I popробować nowych rzeczy, czy innego podejścia. No i poszło tak daleko.

Próbować, doświadczać, odkrywać – recepta na rozwój [00:06:24]

Beata Kozak

W rozmowie z Tobą wybrzmiała coś, co też bardzo często mówimy na sali szkoleniowej, czyli po prostu spróbuj. Sprawdź, nie wymyślaj życia, doświadczyć życia. I to, co tak urzeka mnie, że miałeś odwagę próbować, nie?

Artur Łoskot

Dziękuję.

Beata Kozak

Filozofia, psychologia. Krótki kawałek na sali szkoleniowej, nie? Co tam jeszcze?

Artur Łoskot

Krótki kawałek w Metrum, bo ja też pracowałem gdzieś tam indziej szkoleniowo. Wcześniej miałem indeks na Polibudę i na AGH.

Beata Kozak

Tak?

Artur Łoskot

Tak. Tak że ja próbuję, nadal mam wrażenie nowych rzeczy. Jak ktoś zadaje to pytanie rozwojowe, kiedy ostatni raz próbowałeś czegoś nowego, to ja mówię...

Beata Kozak

Wczoraj.

Artur Łoskot

Albo dzisiaj rano. Tak że dalej próbuję i testuję różne rzeczy. No i dzięki temu myślę, że smakuje życia. W pełni, która nie zawsze jest słodka.

Beata Kozak

Tak, bo to bywają gorzkie kawałki.



Artur Łoskot

Tak jest.

Beata Kozak

A tak chodzi za mną ostatnio takie hasło właśnie: Metrum znacznie więcej niż kompetencje zawodowe. Gdybyś miał dokończyć to zdanie: znacznie więcej niż kompetencje zawodowe, czyli co?

Artur Łoskot

No ja znowu wracam do ludzi. Ludzie, ludzie, jeszcze raz ludzie. Ludzie-zespół, ludzie, których spotkałem jako uczestników, to myślę, że jest taka duża wartość w moim życiu. To jest taki kawałek, który będę pamiętał. No i to, co mówię, że czasami jakimiś bocznymi drogami ta miłość mi mocno wchodzi.

Beata Kozak

Tak, dzisiaj wyłoniła się miłość. *M jak Miłość*, M jak Metrum. A jestem jeszcze z takim... Bo tak właśnie właśnie zbieram sobie w głowie, nie? Często ludzie pytają mnie właśnie: dla kogo jest Szkoła Trenerów? I gdybyś mi pomógł w takim... Bo dla mnie to jest zawsze trudne. Jak to ktoś mówi: no dobrze, jak sobie robicie profil absolwenta, to co? Ja mówię: to przychodzą bardzo różni ludzie. Bardzo różni. Z bardzo różnym zawodowym wykształceniem, w różnych momentach życiowych, w różnym wieku. I gdybyś tak mi pomógł w tym dodefiniowaniu, dla kogo jest Szkoła Trenerów, dla kogo jest szkoła coachingu?

Artur Łoskot

Ja myślę, że dla tych, którzy szukają. Szukają być może siebie, być może nowych doświadczeń, być może nowej wiedzy, a właściwie tego wszystkiego razem połączonego. I dla tych, którzy mają choćby jakąś taką małą ciutkę taki cień, że coś by chcieli zmienić. To wystarczy, bo będzie tu dużo pretekstów do tego, żeby sięgnąć po tą zmianę, która gdzieś tam na was czeka.

Beata Kozak

Czyli tak dokończymy. Jeśli szukasz, zapraszamy do Metrum.

Artur Łoskot

Dokładnie.

Beata Kozak

Dzięki Artur serdeczne za rozmowę. Bardzo się cieszę, że tu dzisiaj jesteś. Musimy to powtórzyć.



Artur Łoskot

Dobrze.

Beata Kozak

Dzięki.

Artur Łoskot

Dzięki.