Szkoła Trenerów Metrum®

- znacznie więcej, niż kompetencje zawodowe!!!

EDYCJA 75

12.05.2027

zapraszam serdecznie

dr Beata Kozak
TRENER BIZNESU | EXECUTIVE COACH

Metrum®

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

www.metrum.edu.pl

+48 601275427 | biuro@metrum.edu.pl

Metrum®

Szkoła Trenerów Metrum®

EDYCJA 75

Dlaczego z nami?

ponad 24 lata doświadczenia
w prowadzeniu Szkoły Trenerów Metrum®
- wiemy, jak uczyć, aby nauczyć!

program szkolenia obejmujący 40 godzin zegarowych treningu interpersonalnego, 162 godziny dydaktyczne zajęć warsztatowych, 16 godzin zegarowych superwizji indywidualnej i 2 godziny indywidualnych konsultacji on-line

ponad 1500 zadowolonych Absolwentów i Absolwentek
- poznaj historie naszych Absolwentów i Absolwentek w social mediach, sprawdź co mówią o nas: https://www.metrum.edu.pl/rekomendacje

jakość pracy potwierdzona rekomendacją Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- jedyna firma w Polsce!

zajęcia warsztatowe w małych grupach (max 16 osób) tylko z praktykami
- z otwartością dzielimy się wiedzą, której nie znajdziesz w podręcznikach, poznaj zespół: https://www.metrum.edu.pl/o-nas/

mentoring i wsparcie w procesie certyfikacji PTP

Absolwenci i Absolwentki współpracownikami
- praca dla najlepszych

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

www.metrum.edu.pl

+48 601275427 | biuro@metrum.edu.pl

Metrum®

Szkoła Trenerów Metrum®

EDYCJA 75

Twój pakiet korzyści w cenie Szkoły Trenerów Metrum®

wyjazdowy trening interpersonalny
o wartości 6000,00 zł netto

diagnoza preferencji indywidualnych Insights Discovery®
o wartości 1500,00 zł netto

superwizja warsztatu 16 h,
niezbędna do uzyskania rekomendacji PTP
o wartości 4000,00 zł netto

zjazdy zimowe przy kominku, domowe ciasta
podczas każdego zjazdu i atmosfera spotkania
- bezcenne :)

Łączna wartość działań rozwojowych kupowanych oddzielnie
11 500,00 zł netto = 14 145,00 zł brutto.

Biorąc udział w Szkole Trenerów Metrum®
płacisz tylko 10947,00 zł brutto,
zyskujesz 3198,00 zł brutto i 18 dni szkoleniowych.

Możliwość płatności w ratach 0%

Masz pytania?

Potrzebujesz więcej informacji?
- skontaktuj się z nami:
e-mail: biuro@metrum.edu.pl • tel. 601 275 427

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

www.metrum.edu.pl

+48 601275427 | biuro@metrum.edu.pl

Metrum®

Szkoła Trenerów Metrum®

Harmonogram 75 edycji Szkoły Trenerów Metrum®

EDYCJA 75

TRENING INTERPERSONALNY

12-16.05.2027
(40 godzin)

- Integracja grupy warsztatowej. Zbudowanie poczucia bezpieczeństwa do pracy na doświadczeniu własnym w trakcie całego kursu.
- Doświadczenie procesu grupowego. Trening umiejętności identyfikowania i nazywania emocji, doświadczanych w relacjach interpersonalnych.
- Budowanie samoświadomości - odkrywanie wewnętrznych schematów zachowania i wzmacnianie poczucia własnej wartości i pewności siebie.
- Określenie własnych granic psychologicznych.
- Otrzymanie informacji zwrotnych na temat własnej osoby – ja w lustrze społecznym.
- Rozwijanie myślenia systemowego.

ROZUMIENIE DYNAMIKI PRACY GRUPOWEJ

19-20.06.2027
(18 godzin)

- Rozumienie dynamiki procesów grupowych w kontekście budowania poczucia bezpieczeństwa uczestników warsztatów i realizacji celów warsztatowych.
- Identyfikowanie zachowań właściwych dla poszczególnych faz procesu grupowego.
- Doskonalenie umiejętności identyfikowania zachowań wspierających i blokujących realizację celów warsztatowych.
- Interwencje trenerskie wpływające na dynamikę pracy grupowej.
- Proces grupowy a struktura szkolenia warsztatowego.

NARZĘDZIA KOMUNIKACJI W PRACY TRENERSKIEJ

11-12.09.2027
(18 godzin)

- Ogólne prawidłowości komunikacji interpersonalnej.
- Znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej dla budowania relacji z grupą.
- Narzędzia komunikacji kierujące dynamiką procesów grupowych: klaryfikowanie, wiązanie, antagonizowanie i inne.
- Rozumienie barier komunikacyjnych i ich konsekwencji dla relacji z grupą i realizacji celów szkoleniowych.
- Trening komunikacji, wspierającej proces uczenia się w oparciu o doświadczenie własne: podawanie instrukcji, prowadzenie analizy, przekazywanie wiedzy, transfer doświadczenia.

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

www.metrum.edu.pl

+48 601275427 | biuro@metrum.edu.pl

Metrum®

Szkoła Trenerów Metrum®

EDYCJA 75

STYLE KOMUNIKACJI, A PROCES UCZENIA SIĘ Insights Discovery®

9-10.10.2027
(18 godzin)

- Poznanie specyficznych potrzeb komunikacyjnych poszczególnych typów osobowości.
- Komunikacja racjonalna i komunikacja emocjonalna.
- Dopasowanie sposobu komunikacji do potrzeb odbiorców.
- Określenie swoich mocnych stron i obszarów do rozwoju w komunikacji z grupą.
- Budowanie wiarygodności i zaufania w relacji z poszczególnymi typami osobowości.

RADZENIE SOBIE Z SYTUACJAMI TRUDNYMI NA SALI SZKOLENIOWEJ

20-21.11.2027
(18 godzin)

- Zrozumienie zjawiska oporu i przyczyn jego powstawania.
- Identyfikacja zachowań i postaw trenera, które mogą powodować sytuacje trudne podczas szkolenia.
- Rozwinięcie umiejętności radzenie sobie z oporem i identyfikacji „Uczestników trudnych".
- Nabycie umiejętności radzenia sobie z różnymi sytuacjami trudnymi: ukryty i jawny konflikt w grupie, łamanie zasad kontraktu, podważanie autorytetu trenera i inne.
- Umiejętności radzenia sobie z oporem wobec zmian, strategie eliminowania barier.

METODY TRENERSKIE - NARZĘDZIA PRACY WARSZTATOWEJ

11-12.12.2027
(18 godzin)

- Poznanie różnych form pracy warsztatowej: ice-breakery, ćwiczenia - podnoszące dynamikę pracy grupowej, wyciszające, konfrontacyjne, bezpieczne, studia przypadków, video trening, wykorzystanie filmów i inne.
- Projektowanie modułów edukacyjnych w oparciu o cykl Kolba.
- Projektowanie własnych ćwiczeń szkoleniowych.
- Rozumienie znaczenia struktury i procesu w edukacji ludzi dorosłych.

METODY TRENERSKIE- KONSTRUOWANIE SCENARIUSZA WARSZTATU

15-16.01.2028
(18 godzin)

- Formułowanie celów szkoleniowych.
- Metody ewaluacji szkoleń – model Donalda Kirkpatricka i inne.
- Planowanie czasu warsztatu uwzględniającego kształtowanie kompetencji: wiedza + umiejętności + postawa.
- Budowanie scenariusza warsztatu szkoleniowego.
- Tworzenie koncepcji projektów realizujących strategie zrównoważonego rozwoju: kształtowanie postaw proekologicznych, kształtowanie inkluzywnej kultury organizacji.

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

www.metrum.edu.pl

+48 601275427 | biuro@metrum.edu.pl

Metrum®

Szkoła Trenerów Metrum®

EDYCJA 75

WARSZTATY AUTORSKIE - ETIUDY UCZESTNIKÓW I UCZESTNICZEK I FEEDBACK

12-13.02.2028
11-12.03.2028
(36 godzin)

- Doświadczenie siebie w roli trenera/trenerki warsztatu.
- Odkrywanie i wzmacnianie własnego stylu pracy trenerskiej.
- Doskonalenie umiejętności udzielania i przyjmowania informacji zwrotnej.
- Planowanie dalszych działań rozwijających kompetencje trenerskie.
- Budowanie pewności siebie w roli trenera/trenerki.

ZJAZD CERTYFIKACYJNY - INTEGRACJA DOŚWIADCZENIA I PLANOWANIE PRZYSZŁOŚCI

8-9.04.2028
(18 godzin)

- Integracja doświadczenia z rocznego programu Szkoły Trenerów Metrum®.
- Planowanie przyszłości w oparciu o metodę Drogi do celu Diltsa.
- Wręczenie certyfikatów i celebracja wspólnego roku nauki.

SUPERWIZJA SAMODZIELNIE PROWADZONEGO WARSZTATU

termin ustalany indywidualnie z Uczestnikiem/Uczestniczką
(16 godzin)

- Uzyskanie informacji zwrotnej o samodzielnej pracy trenerskiej.
- Doskonalenie warsztatu trenerskiego.
- Uzyskanie opinii, umożliwiającej ubieganie się o rekomendację trenerską I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Jesteś zdecydowany/zdecydowana?

Już dziś zapisz się on-line:

https://www.metrum.edu.pl/sklep/szkola-trenerow/

Liczba miejsc ograniczona!

wszystko zależy od ludzi. nam zależy na ludziach!

www.metrum.edu.pl

+48 601275427 | biuro@metrum.edu.pl